

Check your CV



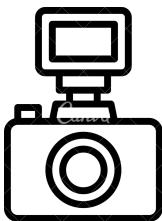
Μια απλήρωτη πρακτική με αϋπνίες, μια σεζόν με πρόβλημα στη μέση, ένα ανολοκλήρωτο μεταπτυχιακό με πληρωμένα δίδακτρα και τρία ακριβά σεμινάρια με περιεχόμενο που έχει παρακολουθήσει ξανά και ξανά στη σχολή σου: φτάνουν για να μπει στην αγορά εργασίας;

Interview tips

Δεν έχουν προλάβει να σε απασχολούν οι συνεντεύξεις γιατί, παρά τις άπειρες αιτήσεις που κάνεις, δεν σε παίρνουν σε καμία; Αναρωτιέσαι γιατί πρέπει να ξέρεις τόσα πράγματα για μια junior θέση; Είσαι προετοιμασμένη να μιλήσετε για το αντικείμενο της δουλειάς, αλλά σε ρωτάνε αν σκοπεύεις να μείνεις έγκυος; Ρωτάς ποιος θα είναι ο μισθός και σε κοιτάνε στραβά; Περιμένεις να σου απαντήσουν αν θα σε επιλέξουν και δεν επικοινωνούν ποτέ;



Business photoshooting



Μήπως το μουστάκι σου δεν είναι επαγγελματικά τριμαρισμένο; Μήπως έπρεπε να είχες βάλει το άλλο σου προφίλ; Μήπως χαμογελάς πολύ; Μήπως δε χαμογελάς αρκετά; Μήπως το φόντο δεν αναδεικνύει τα ενδιαφέροντά σου; Μήπως δε θα έπρεπε να κρίνεται από μια φωτογραφία το αν θα σε καλέσουν για συνέντευξη;

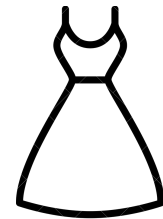
Boost your confidence

Τι χάνουμε στην επαγγελματική μας ζωή όταν μας υποτιμούν συνεχώς στη δουλειά, όταν δεν μας πληρώνουν για μήνες ή όταν δεν ανανεώνουν τη σύμβαση μας χωρίς καμία προειδοποίηση; Ανακάλυψε την κρυμμένη δυναμική σου μέσα από μια σειρά συλλογικών δράσεων με το σωματείο σου!



Dress Code

Οι εργοδότες σου θα έχουν την απαίτηση να είσαι περιποιημένη και “εμφανίσιμη” όχι μόνο στη συνέντευξη, αλλά και όλες τις ώρες που θα δουλεύεις. Μάθε πώς να συμμορφώνεσαι με αυστηρούς κανόνες συμβατικής ευπρέπειας και να δέχεσαι τα σχόλια για την εμφάνισή σου από αφεντικά και πελάτες με χαμόγελο. Ίσως χρειαστεί να αγοράσεις και ρούχα ειδικά για τη δουλειά, κι όλα αυτά με τον βασικό μισθό!



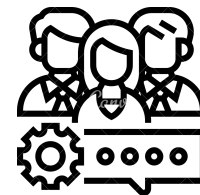
Motivational CV Paragraph



Είναι αυτή η δουλειά το πιο συγκλονιστικό πράγμα που μπορεί να σου συμβεί; Την ονειρεύεσαι από παιδί; Κοιμάσαι και ξυπνάς με τη σκέψη του να συμπληρώνεις εξέλ; Ή έχεις τίποτα ασήμαντα κίνητρα, όπως να πληρώνεις νοίκι, σούπερ μάρκετ, κοκτέηλ και καμιά εκδρομή;

Εργασιακά δικαιώματα

Πόσο πρέπει να πληρώνομαι για υπερωρίες; Πόσες άδειες δικαιούμαι; Πως υπολογίζω τα επιδόματα εορτών; Πώς οργανώνομαι με τις συναδέλφισσές μου για να διεκδικήσουμε δεδουλευμένα και να αγωνιστούμε ενάντια στις έμφυλες διακρίσεις;



Work-life balance: Τρόποι για να το πετύχετε

Δυσκολεύεσαι να βρεις την ισορροπία κι ο λόγος είναι ότι σου λείπουν οι δεξιότητες οργάνωσης. Καμία σχέση με το ότι έχεις πάλι δουλειά για το σπίτι. Ούτε με το ότι περνάς δύο νεκρές (και απλήρωτες) ώρες τη μέρα σε μετακινήσεις. Το μόνιμο άγχος και η εξάντληση είναι εφόδια για μια ζωή γεμάτη νόημα αν τα διαχειριστείς σωστά!



Το μόνο που έχουμε να μάθουμε για τις συνεντεύξεις για δουλειά είναι να μην τις παίρνουμε σαν προσωπικές αποτυχίες.

Αιωρούμενοι/ες στη μετα-φοιτητική διάσταση, φαίνεται με την πρώτη ενθουσιώδη ματιά σαν να έχουμε πολλές επιλογές. Δεν έχουμε, όμως! Ξεκινάμε να κάνουμε αναλυτικές λίστες με πρακτικές, “κανονικές” δουλειές, μεταπτυχιακά, μεταναστεύσεις, για να καταλήξουμε ότι ίσως υπάρχουν λίγες μόνο ρεαλιστικές επιλογές κι αυτές με το ζόρι. Είναι αρκετές οι φορές, που τα (μη) διαθέσιμα λεφτά, τα ποσοστά ανεργίας και ο ανταγωνισμός για μια θέση εργασίας, που απορρέει από τα προηγούμενα, παίρνουν τις αποφάσεις αντί για μας. Κατά στιγμές, όλα μοιάζουν ασφυκτικά και ανέφικτα. Μεταπτυχιακό, διδακτορικό, δίδακτρα, απλήρωτη εργασία. **Ανεξάρτητα όμως από την πραγματικότητα στην οποία θα βρεθούμε, νιώθουμε ότι μας κάνει πιο δυνατές το να κάνουμε ορατές τις ρευστές συνθήκες που βιώνουμε και να τις επεξεργαζόμαστε συλλογικά.** Για να ανακαλύψουμε μαζί τρόπους να ανταπεξέλθουμε, να σπάσουμε ή και να αποφύγουμε τους εντατικοποιημένους ρυθμούς που μας επιβάλλονται.

.....

ΛΟΥΠΑ

ανοικτή συνέλευση κοινότητα συνάντησης & αγώνα
κάθε Πέμπτη 20:30 φοιτητριών.ανέργων.επισφαλών
στην κατάληψη στην καμάρα χαμένων παιδιών
Φάμπρικα Υφανέτ

loupa.espivblogs.net

Workshops



& παράλληλες δράσεις